



ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ  
ΕΞΑΡΧΙΑ ΚΕΝΤΡΩΑΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

ÖKUMENISCHES PATRIARCHAT  
GRIECHISCH-ORTHODOXE METROPOLIE VON DEUTSCHLAND  
EXARCHAT VON ZENTRALEUROPA

BONN DEUTSCHLAND

D-53227 BONN-BEUEL  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2  
D-53185 Bonn  
Postfach 300555  
Telefon: 0228-97 37 84-0  
Telefax: 0228-97 37 84-24  
www.orthodoxie.net

## ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΠΙΣΤΟΥΣ ΜΑΣ

(Αυτές οι πρακτικές Οδηγίες είναι απόσπασμα του Καταλόγου «ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΔΙΑΔΟΣΕΩΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ», τόν οποίο εξέδωσε η Ίερα Μητρόπολη Γερμανίας στις 30 Απριλίου 2020 και τέθηκε σε ισχύ την 1η Μαΐου 2020. Ο Κατάλογος των Μέτρων ισχύει στο άκέραιο. Οί κατωτέρω Οδηγίες αποσκοπούν στη διευκόλυνση των πιστών για την προσαρμογή τους στις νέες συνθήκες μετά το άνοιγμα των ιερών ναών).

### Α'. Περιορισμένος αριθμός πιστών στις ακολουθίες - Δήλωση συμμετοχής

1. Ο μέγιστος αριθμός των πιστών, οί οποίοι έπιτρέπεται να βρίσκονται στον Ναό κατά την ώρα τελέσεως των ιερών ακολουθιών, προσδιορίζεται από τόν μέγεθος του Ναού και δέν μπορεί να ξεπερνά τόν μέγιστο έπιτρεπόμενο αριθμό που προβλέπουν οί σχετικές αποφάσεις των τοπικών κυβερνήσεων. Στόν αριθμό αυτό συνυπολογίζονται και οί ανήλικοι.

2. Για να μή γίνει υπέρβαση αυτού του αριθμού ή συμμετοχή στις ακολουθίες γίνεται κατόπιν δηλώσεως στην ένορία. Οί ένορίες συντάσσουν καταλόγους των δηλώσεων με μόνα στοιχεία τόν ονοματεπώνυμο και τόν αριθμό τηλεφώνου του πιστού. Με βάση αυτούς τούς καταλόγους έπιτρέπεται ή είσοδος στό Ναό κατά τή συγκεκριμένη ακολουθία. Οί κατάλογοι αυτοί θα φυλάσσονται για τέσσερις εβδομάδες, ώστε να μπορούν να ανιχνεύονται τυχόν άλυσίδες μόλυνσεως, και κατόπιν καταστρέφονται.

### Β'. Είσοδος στό Ναό - Έξοδος από τόν Ναό - Απόσταση ασφαλείας

Η είσοδος στό Ναό έπιτρέπεται κατά μόνας, κατά οικογένεια ή κατά ομάδα ατόμων που σχετίζονται μεταξύ τους, συντεταγμένα και τηρουμένης τής απόστασεως 1,5 – 2 μέτρων μεταξύ των εισερχομένων ατόμων, οικογενειών, ομάδων. Τόσο κατά τήν είσοδο, τή μετακίνηση έντός του Ναού και τήν έξοδο, όσο

καὶ κατὰ τὴν παραμονὴ τῶν πιστῶν στὸ Ναὸ τὴν ὥρα τῶν ἀκολουθιῶν ἐπιβάλλεται ἡ τήρηση τῆς ἀποστάσεως ἀσφαλείας τῶν 1,5 – 2 μέτρων. Μετὰ τὸ πέρας τῶν ἀκολουθιῶν συνιστᾶται ἡ ἄμεση ἀποχώρηση τῶν πιστῶν πρὸς ἀποφυγὴ συνωστισμοῦ καὶ ἐκτὸς Ναοῦ.

### **Γ'. Προληπτικὰ μέτρα ὑγιεινῆς**

1. Ἀπαγορεύεται ἡ εἴσοδος σὲ ἄτομα ποὺ ἐμφανῶς παρουσιάζουν συμπτώματα ἀσθενείας (πυρετό, βῆχα, συνάχι κ.τ.ῶ.).

2. Γιὰ τὴν μεγαλύτερη δυνατὴ προφύλαξη προβλέπεται ἡ χρῆση μάσκας, ἢ ὑφάσματος ποὺ νὰ καλύπτει τὶς ἀναπνευστικὲς ὁδοὺς (στόμα καὶ μύτη), καθ' ὅλη τὴ διάρκεια τῆς ἀναμονῆς ἐκτὸς Ναοῦ ἀλλὰ καὶ μέσα στὸν Ναὸ καὶ κατὰ τὴ διάρκεια τῶν ἀκολουθιῶν. Ἐξαιρεῖται ὁ ἱερέας ποὺ τελεῖ τὴν ἀκολουθία καὶ ὁ ψάλτης κατὰ τὴν ὥρα τῆς ἀκολουθίας.

3. Ἡ τήρηση τῆς ἀποστάσεως 1,5 – 2 μέτρων μεταξὺ ἀτόμων, οἰκογενειῶν, ὁμάδων εἶναι ὑποχρεωτική.

4. Γιὰ τὴ μεγαλύτερη δυνατὴ προστασία τῆς δημόσιας ὑγείας προβλέπεται ἡ χρῆση ἀντισηπτικοῦ ὑγροῦ πρὶν ἀπὸ τὴν εἴσοδο στὸ Ναό.

### **Δ'. Ἱερὲς ἀκολουθίες**

1. Μέχρι τὴν 15ῃ Μαΐου ἐπιτρέπεται ἡ τέλεση παρουσία πιστῶν ὅλων τῶν ἀκολουθιῶν (Ὁρθρος, Ἑσπερινός, Μικρὸ Ἀπόδειπνο, Παράκληση τῆς Παναγίας, Παράκληση τοῦ Ἁγίου τοῦ Ναοῦ, Ἱερὸ Εὐχέλαιο, Ἀρτοκλασία, Ἁγιασμός) πλὴν τῆς Θείας Λειτουργίας.

2. Οἱ ἀκολουθίες ἔχουν μέγιστη διάρκεια μιᾶς ὥρας.

3. Κατὰ τὶς Κυριακὲς 3 καὶ 10 Μαΐου ἡ Θεία Λειτουργία θὰ τελεσθεῖ χωρὶς παρουσία πιστῶν.

### **Ε'. Ἱερὰ Μυστήρια καὶ Ἱεροπραξίες**

1. Μέχρι τὴ 15ῃ Μαΐου ἰσχύει ἡ ἀπαγόρευση τελέσεως γάμων καὶ βαπτίσεων. Γιὰ τὸ διάστημα μέχρι καὶ τέλος Μαΐου οἱ πιστοὶ παρακαλοῦνται νὰ μὴ ζητήσουν τὴν τέλεση τῶν παραπάνω μυστηρίων.

2. Ἡ ἐξομολόγηση λαμβάνει χώρα κατόπιν συνεννοήσεως. Κατὰ τὴ συνάντηση τοῦ ἱερέως μὲ τὸν πιστὸ ἐπιβάλλεται ἡ τήρηση τῆς ἀποστάσεως τῶν 1,5 – 2 μέτρων.

3. Σαραντισμοὶ γίνονται μόνον κατόπιν συνεννοήσεως.

4. Έξακολουθεῖ νὰ ἰσχύει ἡ ὁδηγία νὰ τελοῦνται οἱ κηδεῖες ἀπευθείας στὰ κατὰ τόπους κοιμητήρια μὲ τὴν παρουσία μελῶν μόνο τοῦ στενοῦ οἰκογενειακοῦ περιβάλλοντος.

5. Μνημόσυνα γίνονται, ἐπίσης κατόπιν συνεννοήσεως, στὸ Ναὸ ἢ στὸ Κοιμητήριο.

### **Στ'. Προσευχὴ στὸ Ναό**

1. Κατὰ τὰ λοιπὰ οἱ Ἱεροὶ Ναοί, ὅπου εἶναι δυνατόν, μποροῦν νὰ εἶναι ἀνοιχτοὶ γιὰ προσευχὴ καὶ προσκύνηση.

2. Συγκεκριμένα:

α'. Ἡ εἴσοδος στὸ Ναὸ ἐπιτρέπεται κατὰ μόνους, κατὰ οἰκογένεια ἢ κατὰ ὁμάδα ἀτόμων ποὺ σχετίζονται μεταξύ τους.

β'. Ἡ παραμονὴ συνιστᾶται νὰ εἶναι σύντομη· ιδιαίτερα, ὅταν ἐκτὸς Ναοῦ ὑπάρχει μεγάλη ἀναμονή, συντομώτατη.

γ'. Ἡ τήρηση τῶν προληπτικῶν μέτρων γιὰ τὴν ἀποφυγὴ τῆς διασπορᾶς τοῦ ἰοῦ, ποὺ ἀναφέρονται παραπάνω, εἶναι ὑποχρεωτική.

3. Ἡ τήρηση ἀποστάσεως 1,5 – 2 μέτρων κατὰ τὴν ἀναμονὴ ἐκτὸς Ναοῦ εἶναι ἐπιβεβλημένη.

### **Ζ'. Ποιμαντικὲς ἐπισκέψεις**

1. Οἱ κατ' οἶκον ποιμαντικὲς ἐπισκέψεις συνιστῶνται μόνο σὲ περίπτωση ἐκτάκτου ἀνάγκης. Αὐτονόητη θεωρεῖται ἡ λήψη τῶν σχετικῶν μέτρων ὑγιεινῆς.

2. Οἱ ποιμαντικὲς ἐπισκέψεις σὲ νοσοκομεῖα ἢ γηροκομεῖα συνιστῶνται μόνο σὲ περίπτωση ἐκτάκτου ἀνάγκης. Αὐτονόητη θεωρεῖται ἡ λήψη τῶν σχετικῶν μέτρων ὑγιεινῆς καὶ τῶν τυχόν συγκεκριμένων μέτρων τῶν ἰδρυμάτων.

3. Οἱ ἱεροπραξίες στὸ σπίτι (ἀγιασμοί, εὐχέλαια) ἀπαγορεύονται ἐκτὸς ἐξαιρετικῶν περιπτώσεων.

### **Η'. Εὐπαθεῖς ὁμάδες**

Ἄτομα ποὺ ἀνήκουν στὶς λεγόμενες εὐπαθεῖς ὁμάδες συνιστᾶται νὰ παραμένουν στὰ σπίτια τους γιὰ ὅσο καιρὸ ἰσχύουν οἱ σχετικοὶ περιορισμοὶ ἀπὸ τὴν πολιτεία.

Βόνη, 1 Μαΐου 2020